



Rehberlik; bireyin kendini tanınması, kuvvetli ve zayıf yönlerini fark etmesi, problemlerini çözmesi, yeteneklerini açığa çıkarıp geliştirmesi, tercihler yapması, karar vermesi, çevresiyle sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurması ve sonuçta kendisini gerçekleştirmesi için bireylere yapılan sistemli ve profesyonel yardımlar sürecidir.

AMAÇLAR

1. Bireyin kendi kendisini tanımına ve anlamasına yardım etmek.
2. Ailesi ve çevresiyle sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurmasına yardım etmek.
3. Problemlerinin çözümü için seçenek oluşturmak, problem çözme anlayış ve becerisini kazandırmak.
4. Başkalarına bağımlı ve başkaları tarafından yöneltilen, başkaları için yaşayan kişilik özellikleri yerine, bağımsız, kendi hayatına kendisi yönlendiren özgün kişilik özellikleri kazandırmak.
5. Bireyin kişisel ve toplumsal özelliklerinin gelişmesine yardım etmek.
6. İlgi ve yeteneklerini açığa çıkarmak, geliştirmek.
7. Karar verme ve tercih yapma bilgi ve becerisini kazandırmak
8. Bireyin zararlı tutum ve alışkanlıklardan korunmasına yardımcı olmak.
9. Bireye iş ve meslek imkanları konusunda bilgi vermek, yetenekleri doğrultusunda tercihler yapmasını sağlamak
10. Bireye kendisini sürekli olarak geliştirmesi gücü ve anlayışını kazandırmak

11. Verimli ders çalışma ve iş yollarını öğretmek.
12. Bireyin fiziksel, duygusal sosyal sağlığını koruma yollarını öğretmek
13. Zamanı verimli kullanma ve boş zaman etkinliklerini öğretmek.
14. Toplumsal sorunları kavramak ve gerekli hoşgörüyü sahip olarak başkalarıyla birlikte yaşayabilmesi özelliklerini kazandırmak.
15. Okul ve çevreye uyumlarını sağlamaya yönelik tanıtım yapmak









Ne zaman çalışmalıyım

Neyi çalışmalıyım

Nasıl çalışmalıyım

Ne kadar çalışmalıyım

Hangi ortamda çalışmalıyım

Nasıl ders dinlemeliyim



**Bu soruların cevabını
Rehberlik Servisinden
öğrenebilirsiniz**